



**Begegnen**

**Besuchen**

**Begleiten**

**Beraten**

**Aufsuchende Altenarbeit-  
Hausbesuche**

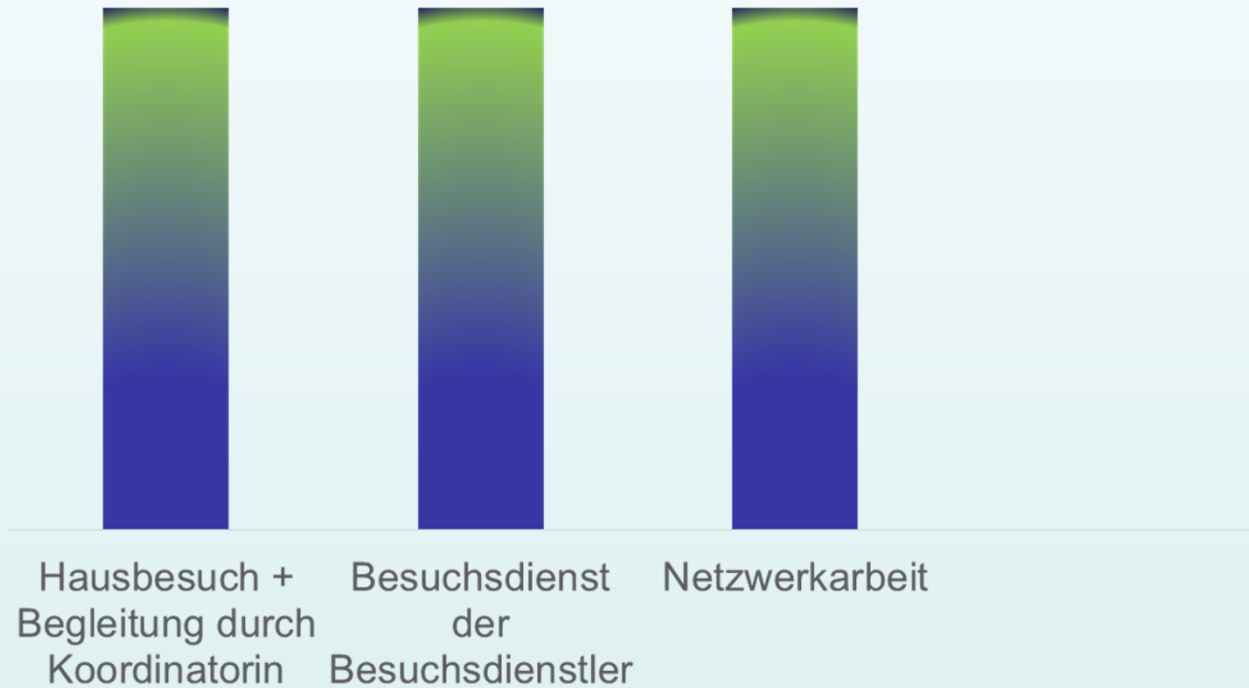
**Standort  
Bremen-Hemelingen**

# Jede Stadt/jeder Stadtteil hat seinen eigenen Bedarf/Variante

- Verschiedene Netzwerkstrukturen
- Verschiedene Bedarfe der älteren Menschen
- Eine 1 zu 1 Kopie ist nicht möglich



# Drei-Säulen-Prinzip



# Aufgabe

- ein niedrigschwelliges Beratungsangebot schaffen
- Isoliert lebende ältere Menschen erreichen
- Kostenlosen Besuchsdienst aufbauen
- Netzwerkarbeit
- Bedarfe ermitteln + Angebote schaffen



# Rahmenbedingungen

- Angebot in einem Familienzentrum, Mehrgenerationenhaus, Nachbarschaftshaus usw. ansiedeln
- Ein Teil einer Beratungslandschaft sein
- Büro, MA-Raum, Café/Begegnungsort
- Netzwerk im Stadtteil gründen bzw. einem bestehenden beitreten



# Zugang zur Zielgruppe

- Bekanntheitsgrad der Koordinatorin (Vertrauen) → ist vorteilhaft
- Vermittlung durch:
  - Nachbarn, Familie, Freunde
  - Multiplikatoren (Ärzte, Apotheke, Bäcker, Schlachter)
  - Mundpropaganda



# Aufgaben der Koordinatorin

- Hausbesuch – bei Bedarf auch mehrmals
- Bedarfe ermitteln
- Vermittlung von Dienstleistungen
- Vermittlung und Begleitung des Besuchsdienstes
- Ansprechpartnerin für SeniorInnen sein



# Aufgaben der Koordinatorin

- Begleitung der Ehrenamtlichen
- *Hilfe bei Behördenangelegenheiten (DLZ)*
- *Beschaffung von Hilfsmitteln (DLZ)*
- Netzwerkarbeit
- Angebote schaffen





# Aufgaben der Besuchsdienstler

- Unterhaltung
- Vorlesen / Spiele spielen
- Begleitung:
  - Einkaufen / Arztbesuche
  - Gruppenangebote
  - kleine Unternehmungen
- Informationsvermittlung



# Bedarfe der Besuchsdienstler

- Intensives Kennenlernen
- Vermittlung des Besuchsdienstes eng begleiten
- Ehrenamtliche haben oft selbst einen hohen Hilfebedarf
- Möglichkeiten der Reflektion oft anbieten
- Qualifizierungen



# Netzwerk

- Regelmäßiger Austausch
  - Vermittlung von Angeboten
- Bedarfe sammeln und mit kleinen Arbeitsgruppen neue Angebote schaffen
  - z.B. Rollatoren + Rollstuhltraining
- Gemeinsam an Programmen teilnehmen
  - Lokale Allianzen f. Menschen mit Demenz
  - Demenzbotschafter



Vielen lieben Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

Für Ihre Fragen stehe ich Ihnen  
nun gerne zur Verfügung!



## Kontakt Daten:

Aufsuchende Altenarbeit Hausbesuche  
im Familienzentrum MOBILE  
Mehrgenerationenhaus

-Gaby Dönselmann

Hinter den Ellern 1A, 28309 Bremen

Tel.: 0421-361-16606 Mobil: 0177-85 27 27 0

Mail: [gaby.doenselmann@afsd.bremen.de](mailto:gaby.doenselmann@afsd.bremen.de)

