

Informationsblatt für allergiefreie Ernährung

Name:.....

Mahlzeit/Anreise:.....

Mahlzeit/Abreise:.....

Art der Allergie/Unverträglichkeit:.....

Zutreffendes bitte ankreuzen:

Ich reagiere allergisch gegen:

- | | | | |
|--|-------------------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Weizen (Gluten) | <input type="checkbox"/> Nüsse | <input type="checkbox"/> Krebstier | <input type="checkbox"/> Sellerie |
| <input type="checkbox"/> Eier | <input type="checkbox"/> Senf | <input type="checkbox"/> Fisch | <input type="checkbox"/> Sesam |
| <input type="checkbox"/> Erdnüsse | <input type="checkbox"/> Sulfite | <input type="checkbox"/> Soja | <input type="checkbox"/> Lupinen |
| <input type="checkbox"/> Milch (Laktose) | <input type="checkbox"/> Weichtiere | <input type="checkbox"/> Sonstige Allergene: | _____ |

Ich esse folgende Fleischsorten: Schwein Rind Geflügel Lamm Wild

Ich esse Fisch: Ja Nein

Ich ernähre mich vegan: Ja Nein

Ich ernähre mich vegetarisch: Ja Nein

Ich benötige glutenfreies Brot oder Brötchen zum Frühstück/Abendessen: Ja Nein

Ich benötige laktosefreie Milch zum Frühstück: Ja Nein

Ich benötige für meine Verpflegung folgende Lebensmittel: _____

Wir möchten Ihnen die nötige Hilfestellung geben, damit Sie trotz Ihrer Unverträglichkeiten und Allergien einen unbeschwerten Aufenthalt in unserem Haus genießen können. Jedoch ist unsere Küche nicht in mehrere Räumlichkeiten unterteilt. Trotz unseres sehr hohen Hygienestandards kann es zu Kreuzkontaminationen kommen. Daher müssen wir jegliche Haftung ausschließen. Auch alle Auskünfte, die wir Ihnen gerne geben – geschehen unter Vorbehalt.

Bitte wenden Sie sich vor Einnahme Ihrer ersten Mahlzeit an einen Mitarbeiter unserer Küche.

Bildungszentrum Erkner e.V.

