

Fragebogen

Übung: Grundbedürfnisse in der Interaktion angelehnt an das Riemann-Thomann-Modell bitte streichen

Fragebogen zur Einschätzung eigener Grundtendenzen								
Nr.	Aussagen	Stimmt nicht				Stimmt		
		1	2	3	4	5	6	
1	Wenn ich mir etwas vorgenommen habe, dann setze ich es auch konsequent um.	1	2	3	4	5	6	
2	Es fällt mir leicht, mit anderen Menschen eine neue Beziehung aufzubauen.	1	2	3	4	5	6	
3	Meine Gesprächspartner sollten meine Überzeugungen teilen.	1	2	3	4	5	6	
4	Ich lasse mich nicht gerne durch Versprechen / Vereinbarungen auf längere Zeit festlegen.	1	2	3	4	5	6	
5	Ich möchte anderen Menschen nicht verpflichtet sein.	1	2	3	4	5	6	
6	Auf die Wünsche und Bedürfnisse meines Gegenübers kann ich mich gut einstellen.	1	2	3	4	5	6	
7	Meine Familie und meine Freunde können sich immer auf mich verlassen.	1	2	3	4	5	6	
8	Es macht mir großen Spaß, im Mittelpunkt zu stehen und von anderen bewundert zu werden.	1	2	3	4	5	6	
9	Meinen Verwandten, Freunden und Nachbarn bin ich nicht gerne etwas schuldig.	1	2	3	4	5	6	
10	Wenn mich jemand um einen Gefallen bittet, dann kann ich nur schwer „Nein“ sagen.	1	2	3	4	5	6	
11	Ich lege Wert auf gute Umgangsformen.	1	2	3	4	5	6	

Nr.	Aussagen	Stimmt nicht				Stimmt	
		1	2	3	4	5	6
12	Für Überraschungen im Alltag bin ich stets zu haben.	1	2	3	4	5	6
13	Es ist mir wichtig, meine Aufgaben möglichst eigenständig zu erledigen.	1	2	3	4	5	6
14	Manchmal hätte ich gerne genau so viel Erfolg wie andere.	1	2	3	4	5	6
15	Es ist mir wichtig, dass mein ehrenamtlicher Einsatz klar geregelt und gut organisiert ist.	1	2	3	4	5	6
16	Ich lasse lieber „Fünfe gerade sein“ als mich immer streng an Regeln und Gebote zu halten.	1	2	3	4	5	6
17	Manchmal wirke ich auf meine Mitmenschen zurückhaltend.	1	2	3	4	5	6
18	Wenn es jemandem in meinem Umkreis nicht gut geht, dann ist mein Mitgefühl sehr stark.	1	2	3	4	5	6
19	Ich verschaffe mir gerne erst einmal einen Überblick über die Situation, bevor ich aktiv werde.	1	2	3	4	5	6
20	Wenn es darum geht, ungewöhnliche oder risikoreiche Aufgaben zu erledigen, bin ich genau richtig.	1	2	3	4	5	6
21	Ich kann es nicht leiden, wenn jemand ständig zögert und sich nicht entscheiden kann.	1	2	3	4	5	6
22	Unangenehme Gefühle wie Abneigung, Ärger oder Wut versuche ich möglichst nicht aufkommen zu lassen.	1	2	3	4	5	6
23	Lieber überprüfe ich etwas zweimal, bevor ich durch Unvorsichtigkeit einen Schaden anrichte.	1	2	3	4	5	6
24	Alltägliche Routine und Aufgabenlisten sind nicht mein Ding.	1	2	3	4	5	6
25	Bei einem Konflikt versuche ich meinen Gesprächspartner mit sachlichen Argumenten zu überzeugen.	1	2	3	4	5	6

Nr.	Aussagen	Stimmt nicht				Stimmt	
		1	2	3	4	5	6
26	Es ist mir wichtig, dass es anderen Menschen gut geht.	1	2	3	4	5	6
27	Eine wiederkehrende Tagesstruktur ist mir wichtig.	1	2	3	4	5	6
28	Meine Freunde finden es faszinierend, dass ich so viele Ideen habe.	1	2	3	4	5	6