



Keine Frage zu groß, kein Problem zu klein,  
kein Grund damit allein zu sein

## **WEITERENTWICKLUNG UND GESTALTUNGSAUFGABEN DER ALTENHILFE – PODIUM ALTENHILFE**

Hannover, 29.11.2018, 14.00 Uhr - Benachteiligte und /oder zurückgezogene ältere Menschen erreichen

### **Handout zum Workshop – Thesen von Silbernetz**

1. Im Siebten Altenbericht „Sorge und Mitverantwortung in der Kommune – Aufbau und Sicherung zukunftsfähiger Gemeinschaften“ nehmen zwei Themen eher wenig Raum ein. Das ist einmal das Thema der Dimension und der gesundheitlichen und sozialen Folgen von Einsamkeit Älterer.
  - a. Recherchen von Silbernetz in einschlägigen Untersuchungen und Studien in Deutschland ergaben, dass hierzulande etwa 8 Millionen Menschen jenseits der 60 mindestens gelegentlich unter Einsamkeitsgefühlen leiden<sup>1</sup>.
2. Zum anderen fehlen Antworten auf die Frage, wie Ältere an die für sie lebensnotwendigen Informationen zu Unterstützungsangeboten in ihrem Wohnumfeld gelangen.
  - a. Eine Studie in Köln spricht davon, dass mehr als ein Drittel der Älteren nicht wissen, welche Angebote der Altenhilfe es in ihrem Wohnumfeld gibt<sup>2</sup>.
  - b. Die Stiftung Digitale Chancen<sup>3</sup> spricht von 10 Millionen Menschen über 70 Jahren, die keinen Zugang zum Internet haben.
3. Einsamkeit und Informationsdefizit sind wesentliche Ursachen für den Ausschluss einer großen Gruppe Älterer von Sorge und Mitverantwortung in der Kommune.
4. Silbernetz<sup>4</sup> bietet einen niedrighschwelligigen proaktiven Lösungsansatz für diese Fragen.

---

<sup>1</sup> <https://www.silbernetz.org/zahlen-alterseinsamkeit.html>

<sup>2</sup> Bott, Netzwerkarbeit und Selbstorganisation, NDV 2014

<sup>3</sup> <https://www.heise.de/newsticker/meldung/Informatik-Professor-Senioren-bleiben-von-der-Digitalisierung-abgehaengt-3939813.html>

<sup>4</sup> [www.silbernetz.org](http://www.silbernetz.org)